

## WICHTIGE HINWEISE

### Preise

Alle angegebenen Preise sind ab Preise, verstehen sich in EURO und verlieren ihre Gültigkeit mit Erscheinen einer neuen Preisliste.

### Kur-Beginn

Wir bitten Sie, sonntags zwischen 17 und 19 Uhr anzureisen. Andere Uhrzeiten bitte mit uns absprechen.

### Haustiere

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir im Haupthaus keine Haustiere aufnehmen können. Im Bungalow sind kleine Haustiere herzlich willkommen.

### Kur-Ende

Samstag, nach dem Frühstück.

### Anreise über Bahnhof Oberstaufen

Sie reisen mit der Bahn an? Bitte nennen Sie uns Ihre Ankunftszeit. Wir holen Sie gern am Sonntag kostenlos zwischen 17 und 18 Uhr vom Bahnhof Oberstaufen ab; natürlich bringen wir Sie nach Kur-Ende am Samstag Vormittag wieder zum Zug.

### Anreise über Bodensee Airport Friedrichshafen oder Allgäu Airport Memmingen

Transferkosten zum und vom Gesundheitshotel König je Fahrt 90 Euro.

### Fahrservice

Fahrten zur Darmspiegelung (Dr. Graf) nach Leutkirch hin und zurück 90 Euro.

### Ärztl. Leitung

Herr Dr. Harald Müller, Internist, Naturheilverfahren, Manuelle Therapie, Akupunktur

Sanatorium gem. § 111 Abs. 5 SGB V, zugelassen bei allen gesetzlichen Krankenkassen zur Vorsorge (§ 23 Abs. 4 SGB V). Private Krankenanstalt gem. § 30 GEW. Zugelassen als med. Badebetrieb/ Massage- und Physiotherapiepraxis nach § 124 Abs. 1 SGB V.

### Möglichkeit zur offenen Badekur

Da wir im Einzugsgebiet der Badeorte Isny und Scheidegg liegen. IK 440978558

## UNSERE PAUSCHALEN

Finden Sie auf unserem Flyer „PAUSCHALEN“ oder auf unserer Homepage.



WWW.MAYR-KUR.DE

## KURKOSTEN

Unsere Pauschalzimmer-Preise beinhalten:

- Ihre ärztlich verordnete moderne F.X. Mayr-Kurdiät vom Tee bis zur leichten Schonkost, die komplett auf Sie ausgerichtet ist.
- täglich salinischer Morgentrunke, Basenpulver, täglich frisch gekochte Basenbrühe, Heilkräutertees, Brunnenwasser, Dinkelfladen, selbstgebackene Buchweizenwaffeln, Hafer-, Hirse-, Reis-, Soja- & Mandelprodukte
- Kuh-, Schaf- & Ziegenmilch-Produkte, Zulegen wie Landei, Leinöl, Allgäuer Käse, Basensuppen, ...
- Aufbaukost
- Ärztlicher Bereitschaftsdienst
- Kneippanlagen, Wassertretbecken, Wassergymnastik, Frühgymnastik
- Fahrradverleih, Nordic Walkingstöcke
- Blockhaus-Klimasauna im Freien mit Farblicht-Therapie
- Wellnessbereich mit Hallenbad
- flauschiger Bademantel
- Parkplatz
- Abholung vom Bahnhof

## ABRECHNUNG

Die Abrechnung Ihrer Kurkosten erfolgt von uns direkt mit Ihnen. Bei genehmigten Kuren rechnen wir direkt mit Ihrer gesetzlichen Krankenkasse ab.

### STORNIERUNG

4 Wochen vor Kurbeginn keine Kosten, danach 80 % des Kurpreises. Bei verspäteter Anreise oder vorzeitiger Abreise gibt es keinen Nachlass. Alle Preisangaben unter Vorbehalt. Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-rücktrittsversicherung. Kurbeitrag pro Person und Aufenthaltstag 1,00€.

## ANGEBOTE

Gerne können Sie folgende Behandlungspakete zum günstigen Pauschalpreis dazubuchen.

### DETOX PAKET

DR. F. X. MAYR-KUR DETOX PAKET

- 2 x Lymphdrainage zur Entgiftung (40 Min.)
- 1 x Azidosemassage (25 Min.)
- 1 x Detox Fußbad (20 Min.)

Preis: 210 EUR

### SCHÖNHEITS PAKET

DR. F. X. MAYR-KUR SCHÖNHEITS PAKET

- 1 x Lymphdrainage zur Entgiftung (40 Min.)
- 1 x Kosmetik (60 Min.)
- 1 x Sportmassage (25 Min.)
- 1 x Detox Fußbad

Preis: 209 EUR

### SCHNUPPER PAKET

DR. F. X. MAYR-KUR SCHNUPPER PAKET

- 1 x Lymphdrainage (40 Min.) oder 1 x Kosmetikbehandlung (60 Min.)
- 1 x Detox-Behandlung mit heißen Steinen (25 Min.)
- 1 x Anwendung auf der medizinischen Massageliege
- 1 x Detoxfußbad

Preis: 165 EUR

## WIE KOMMEN SIE ZU EINER F. X. MAYR-KUR?

### INDIKATIONEN FÜR EINE MAYR-KUR SIND

- Erschöpfungszustände
  - Magen- und Darmstörungen
  - Verdauungsstörungen
  - Reizdarm
  - Übergewicht
  - Nahrungsmittel-unverträglichkeiten
  - Herz-Kreislauf-erkrankungen, Bluthochdruck
  - Stoffwechselerkrankungen (Gicht, Blutzucker, etc.)
  - Rheuma
  - Entzündliche Erkrankungen des Bindegewebe/Muskel- und Skelettsapparates
  - Allergien und Hauterkrankungen
  - Kopfschmerzen
  - Migräne
1. Gäste, die bei einer gesetzlichen Krankenkasse versichert sind, sollten wegen der Kostenübernahme der stationären Vorsorgekur mit ihrer Krankenkasse Rücksprache halten. Hausarzt-Rezepte für Leistungen in der Bäderabteilung sind herzlich willkommen (manuelle Lymphdrainage, Massage, evtl. medizinisches Bad, Manuelle Therapie, Physiotherapie).
  2. Eine Kur nach Dr. F. X. Mayr kann jederzeit im Rahmen einer offenen Badekur gemacht werden. Genehmigt Ihre Krankenkasse eine offene Badekur, so trägt sie die Kosten für einen niedergelassenen Badearzt und die von diesem verordneten Anwendungen. Die zusätzlichen Untersuchungen und Bauchbehandlungen im Landhaus König durch die Mayr-Ärzte sind Bestandteil der MMM (Moderne Mayr Medizin), nicht aber der vertragsärztlichen Tätigkeit des Badearztes und werden deshalb bei Inanspruchnahme gesondert berechnet.
  3. Für Patienten, die bei einer privaten Krankenkasse versichert sind, werden in der Regel die Kosten für die erforderlichen medizinischen Maßnahmen übernommen. Halten Sie bitte dennoch Rücksprache mit Ihrer Krankenkasse, um evtl. Einschränkungen oder Erstattungsprobleme bereits vor der Buchung bzw. vor Antritt Ihrer Mayr-Kur zu klären.



GESUNDHEITSHOTEL KÖNIG  
FÜR DAS STRAHLEN IN DIR

Nur in einem  
gesunden Körper  
wohnt ein  
gesunder Geist.

PREISLISTE 2024



TAUCHEN SIE EIN IN DIE GANZHEITLICHE THERAPIE DER MODERNEN F.X. MAYRKUR

## DIAGNOSTIK & THERAPIE

Zeitdruck, Stress, Bewegungsmangel – wer kennt das nicht? „Es gibt tausend Krankheiten, aber nur eine Gesundheit!“ HALTEN SIE INNE und nehmen Sie sich Zeit zur Regeneration!  
Der österreichische Arzt und Forscher Dr. F.X. Mayr stellte als Erster heraus, dass der allgemeine Gesundheitszustand des Menschen vom Befinden des Darmes abhängt. Verschiedene Faktoren, wie falsche Ernährung, Stress, seelische Probleme, etc., führen dazu, dass der Darm Giftstoffe freisetzt, die ins Blut gelangen und dadurch viele Krankheiten hervorrufen können.

Heute steht fest, dass 80 % unserer Körperabwehr im Darm gebildet wird. Die Mayr-Kur gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren, Symptome zu lindern oder sogar ganz zu gesunden. Im klugen Verzicht bis auf ein Minimum bietet Dr. Mayr mit seiner Therapie ein natürliches, ganzheitliches Heilverfahren an. Eine besondere Fastenkur, bei der mit den verschiedenen Diätformen ganz individuell auf Ihre persönlichen Belange eingegangen wird.

Mit der modernen F.X.Mayr-Kur können Sie viel Positives für sich selbst erreichen.

Sie werden schlanker, gesünder ... fühlen sich jünger, leistungsfähiger ... und glücklicher!

Mein königliches Team und ich freuen uns darauf SIE und Ihr Inneres zum Strahlen zu bringen!

Ihre Anita König-Lienau

DIE MODERNE F.X. MAYRKUR BASIERT AUF 4 SÄULEN:

**1 Schonung:** Entlastung, Erholung und Regeneration des Verdauungstraktes

**2 Säuberung:** Reinigung, Entschlackung und Entsäuerung des Organismus

**3 Schulung:** Training gestörter Funktionen, wie Kautraining, sowie Neuorientierung auf eine gesunde Ernährung und Lebensweise

**4 Substitution:** Diät mit Mikronährstoffen, wie Ergänzung von Vitaminen und Mineralstoffen

**Ärztliche Leitung:**  
Dr. med. Harald Müller-Diagnostik und Therapie nach F.X. Mayr  
Internist, Naturheilverfahren, Manuelle Therapie, Orthomolekulare Medizin

Unsere Ärzte und Therapeuten bieten folgende Behandlungsangebote begleitend zur Mayr-Kur an:

- Gesundheits-Check
- Neuraltherapie
- Infusionstherapie
- Ultraschalldiagnostik (Halsschlagader, Bauchorgane, Schilddrüse)
- Kardiale Leistungsdiagnostik
- Langzeit-EKG und Langzeitblutdruckmessungen
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Laboruntersuchungen
- Akupunktur
- SCENAR Diagnostik und Therapie
- Schröpfkopfbehandlungen
- Photobiologische Eigenbluttherapie
- Kinesiologische Testung von Lebensmitteln und Medikamenten

## MASSAGEANGEBOT

Teilmassage	25 Minuten	<b>40</b>
Vollmassage	55 Minuten	<b>85</b>
Sportmassage	25 Minuten	<b>45</b>
Sportmassage	55 Minuten	<b>95</b>

Lymphdrainage für die Entgiftung des Körpers	25 Minuten	<b>47</b>
	55 Minuten	<b>99</b>
Dorn-Therapie	25 Minuten	<b>55</b>
Liebscher & Bracht Schmerztherapie	50 Minuten	<b>94</b>
Fußreflexzonenbehandlung	25 Minuten	<b>47</b>
mit Fußmassage	40 Minuten	<b>72</b>

NEU -Biokinematik	55 Minuten	<b>135</b>
-------------------	------------	------------

Manuelle Therapie		
Blockaden/Verspannungen lösen	25 Minuten	<b>50</b>
	55 Minuten	<b>99</b>
Physiotherapie (Krankengymnastik)	25 Minuten	<b>46</b>
Physiotherapie im Wasser	30 Minuten	<b>75</b>

Detoxmassage mit heißen Steinen & warmen Öl	25 Minuten	<b>57</b>
	40 Minuten	<b>90</b>

Azidose-Massage (Entgiftungsmassage)	25 Minuten	<b>55</b>
Atemtherapie	25 Minuten	<b>48</b>
Fango (Moorpackung)		<b>15</b>
Bienenwachs (warme Auflage)		<b>25</b>
Med. Massageliege (Andulationstherapie)	1 x	<b>15</b>
	10 x	<b>125</b>

Detox-Fußbad		<b>23</b>
Floating /1 Person	60 Minuten	<b>99</b>
Osteopathie		<b>98</b>
Craniosacral Therapie		<b>89</b>
Aroma Touch Behnadtung		<b>98</b>

## KOSMETIKANGEBOT

Haut-Vital-Check		<b>40</b>
Klassische Gesichtsbildung nach Gertraud Gruber	90 Minuten	<b>110</b>

Anti-Aging-NuSkin Premiumbehandlung		<b>139</b>
Gesichtsentspannungsreise „klein aber fein“	45 Minuten	<b>76</b>

Gesichtslymphdrainage „Strahlender Augenblick“	40 Minuten	<b>60</b>
Energiebürstenmassage	30 Minuten	<b>49</b>

mit Körperpackung	40 Minuten	<b>69</b>
Symphoniebehandlung nach Gruber,	90 Minuten	<b>130</b>

Alpine Balance – Detox (Entschlackungs- & Entgiftungsbehandlung)		
inklusive Peeling	90 Minuten	<b>120</b>
ohne Peeling	60 Minuten	<b>90</b>

Ayurvedische Fußmassage	30 Minuten	<b>53</b>
-------------------------	------------	-----------

Gesichtsbehandlung für den Mann	60 Minuten	<b>80</b>
---------------------------------	------------	-----------

Wimpern färben innerhalb einer Kosmetikbehandlung		<b>15</b>
ohne Kosmetikbehandlung		<b>25</b>

Augenbrauen formen und färben innerhalb einer Kosmetikbehandlung		<b>15</b>
ohne Kosmetikbehandlung		<b>35</b>

Maniküre mit Lack		ab <b>62</b>
Maniküre ohne Lack		ab <b>49</b>
Pediküre/Fußpflege mit Lack		ab <b>55</b>
		ab <b>65</b>

Saunaritual	3 Stunden	<b>60</b>
-------------	-----------	-----------

## HYPNOSE

um Heilungs, Sucht- und Lernprozesse zu fördern, beispielsweise

- bei Gewichtsreduktion
- bei Raucher-Entwöhnungen

pro Stunde **180**

Bitte bei Interesse vor Anreise melden!

## SPORTANGEBOT

RÜCKEN - BAUCH, YOGA, FASZIEN		
EINZELUNTERRICHT	60 MINUTEN	<b>98</b>
IN DER GRUPPE	60 MINUTEN	ab <b>23</b>

SCHNEESCHUHWANDERUNG		
IN DER GRUPPE	60 MINUTEN	<b>25</b>

GEFÜHRTE NORDIC WALKING TOUR		
IN DER GRUPPE	60 MINUTEN	<b>20</b>

## ARZTKOSTEN

Die Arztkosten werden gesondert nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) oder auf Grundlage der Gebührenordnung für Heilpraktiker (GebÜH) berechnet und sind in den Kurkosten nicht enthalten.

Die Kosten betragen für die erste Woche ca. 220 € und jede weitere Woche ca. 180 €. Sie beinhalten: Gesundheitsuntersuchung, Erstellung eines Therapieplanes, Bauchbehandlungen, Abschlussuntersuchung und eine individuelle Ernährungsberatung – alles nach F. X. Mayr.

## BIOKINEMATIK

(SCHMERZBEHANDLUNG OHNE OP)

Therapie von chronischen Schmerzen, und des Bewegungsapparates. Das Bindegewebe und die Muskulatur werden durch spezielle Techniken und Übungen rehabilitiert.

Colonhydrotherapie und Darmspiegelung auf Wunsch außer Haus möglich.

EINZELZIMMER IM GESUNDHEITSHOTEL ****	1 WOCH 6 NÄCHTE *	2 WOCHEN 13 NÄCHTE *	3 WOCHEN 20 NÄCHTE *	4 WOCHEN 27 NÄCHTE *
DUSCHE/KOMFORT-WC, RADIO, TV, TELEFON, INTERNET, ZUM TEIL BALKON				
EZ MIT BAD/WC UND BALKON	<b>1.450</b>	<b>2.680</b>	<b>3.680</b>	<b>4.600</b>
EZ MIT DUSCHE/WC UND BALKON/TERRASSE	<b>1.400</b>	<b>2.500</b>	<b>3.580</b>	<b>4.450</b>
EZ MIT DUSCHE/WC, ERSTER STOCK	<b>1.130</b>	<b>1.950</b>	<b>3.050</b>	<b>3.750</b>
EZ MIT DUSCHE/WC IM EG (KLEINES EINZELZIMMER)	<b>990</b>	<b>1.850</b>	<b>2.730</b>	<b>3.400</b>

APPARTEMENTS IM KURHOTEL ****	1 PERS.	2 PERS.	3 PERS.	4 PERS.	5 PERS.
BAD/KOMFORT-WC, RADIO, TV, TELEFON, INTERNET, BALKON					
DOPPELAPPARTEMENT BEI EINZELBELEGUNG	<b>1.450</b>	<b>1.200</b>	<b>1.650</b>	<b>2.880</b>	<b>4.850</b>
	<b>1.950</b>	<b>1.950</b>	<b>2.900</b>	<b>4.000</b>	<b>5.000</b>

RETRO PARKBUNGALOW	1 PERS.	2 PERS.	3 PERS.	4 PERS.	5 PERS.
CA. 80 M <sup>2</sup> GROSS, 20 METER VOM HAUPTHAUS ENTFERNT, TERRASSE MIT GROSSEM GARTEN (1.900 M <sup>2</sup> ), GROSSES, SONNIGES WOHNZIMMER MIT KLAVIER, RADIO UND TV, 1 DOPPELZIMMER, 1 EINZELZIMMER, DUSCHE, BAD					
	<b>1.900</b>	<b>1.250</b>	<b>990</b>	<b>3.500</b>	<b>5.100</b>
	<b>2.000</b>	<b>2.000</b>	<b>1.500</b>	<b>2.900</b>	<b>3.600</b>
	<b>2.400</b>	<b>2.400</b>	<b>2.400</b>	<b>4.100</b>	<b>5.100</b>

KÖNIG-SUITE	1 PERS.	2 PERS.	3 PERS.	4 PERS.	5 PERS.
CA. 120 M <sup>2</sup> GROSS, GROSSE DACHTERRASSE, EIN SÜD- UND EIN OST- BALKON, 2 SCHLAFZIMMER (DOPPELBETT UND EINZELBETT), WOHNZIMMER, VOLL AUSGESTATTETE KÜCHE, BADEZIMMER MIT BADEWANNE, DUSCHE UND WC, SEPARATES WC, RADIO, TV, TELEFON					
	<b>2.750</b>	<b>1.550</b>	<b>1.200</b>	<b>4.150</b>	<b>7.000</b>
	<b>3.200</b>	<b>2.380</b>	<b>1.950</b>	<b>3.450</b>	<b>4.600</b>
	<b>4.600</b>	<b>3.200</b>	<b>2.600</b>	<b>5.600</b>	<b>7.000</b>

## PAUSCHALZIMMER-PREISE 2024

# UNSER GESCHENK

FÜR EINEN GELUNGENEN KURSTART SCHENKEN WIR IHNEN EINE WUNSCH-BEHANDLUNG ZU BEGINN DER KUR! SIE DÜRFEN WÄHLEN ZWISCHEN: EINER ANTI-AGING-BEHANDLUNGEN MIT HAUT-VITAL-CHECK, EINER FLOATING-ANWENDUNG, EINEM KÖNIGSRITUAL, EINEM SAUNARITUAL ODER EINER AROMA TOUCH BEHANDLUNG.